ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 172»
Протокол № 1 от 27.08.2026

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 172»
_____ А.А. Новикова
Приказ № 122-од от 27.08.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2C205B35FAA0ABF809FA0D771E9A2D6C
Владелец: Новикова АННА Александровна
Действителен: с 15.05.2026 до 08.08.2027

Режим дня
на 2026/2027 учебный год
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 172»

Примерный режим дня во второй группе раннего возраста
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.40 - 9.00
НОД по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	15.25 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 - 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 18.00
Игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку	8.05 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Организация совместной деятельности детей и педагога	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.00
Возращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно–оздоровительные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 - 17.50
Возращение с прогулки, игры	17.50 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.45
Игры, прогулка, уход детей домой	18.45 - 19.00

Примерный режим дня (младшая группа)
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.40 - 9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно–оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 - 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 - 18.15
Игры, уход детей домой	18.15 - 19.00

Тёплый период года (июнь-август)
Режим дня (младшая группа)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку	8.05 - 8.20
Завтрак	8.20 - 9.00
Организация совместной деятельности детей и педагога	9.00 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.50
Возращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.15
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно–оздоровительные процедуры	15.15 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.50
Возращение с прогулки, игры	17.50 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.45
Игры, прогулка, уход детей домой	18.45 - 19.00

Примерный режим дня (средняя группа)
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.40 - 9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 - 12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно–оздоровительные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 - 18.15
Игры, уход детей домой	18.15 - 19.00

Тёплый период года (июнь-август)
Режим дня (средняя группа)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку	8.05 - 8.25
Завтрак	8.25 - 9.00
Организация совместной деятельности детей и педагога	9.00 -9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 12.00
Возращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 - 15.20
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно–оздоровительные процедуры	15.20 - 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.50
Возращение с прогулки, игры	17.50 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.45
Игры, прогулка, уход детей домой	18.45 - 19.00

Примерный режим дня (старшая группа)
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.50 - 9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно–оздоровительные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 - 18.15
Игры, уход детей домой	18.15 - 19.00

Тёплый период года (июнь-август)
Режим дня (старшая группа)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 9.00
Организация совместной деятельности детей и педагога	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.10
Возращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.55 - 15.30
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно–оздоровительные процедуры	15.30 - 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.50
Возращение с прогулки, игры	17.50 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.45
Игры, прогулка, уход детей домой	18.45 - 19.00

Примерный режим дня (подготовительная группа)
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.55 - 9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 -12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 -13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно–оздоровительные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.45
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 -18.15
Игры, уход детей домой	18.15 - 19.00

Тёплый период года (июнь-август)
Режим дня (подготовительная группа)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00
Организация совместной деятельности детей и педагога	9.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.20
Возращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно–оздоровительные процедуры	15.30 - 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.50
Возращение с прогулки, игры	17.50 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.45
Игры, прогулка, уход детей домой	18.45 - 19.00

Режим дня для детей, посещающих детский сад на условиях кратковременного пребывания (4 часа) холодный период

Режим дня (вторая группа раннего возраста)

Прием детей, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15 -11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	12.30

Режим дня для детей, посещающих детский сад на условиях кратковременного пребывания (4 часа) теплый период

Режим дня (вторая группа раннего возраста)

Прием детей, прогулка (наблюдения, игры, развлечения, воздушные и солнечные процедуры, беседы)	8.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,	11.00 - 11.30
Обед	11.30 - 12.00
Уход домой	12.00

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью

7 (семь) листов

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №172»

_____ А. А. Новикова

