

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №172»  
Протокол №1 от 22.08.2024

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №172»  
А.А. Новикова  
Приказ № 161-од от 22.08.24



**Режим дня  
на 2024 / 2025 учебный год  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения  
«Детский сад №172»**

## Примерный режим дня во второй группе раннего возраста

### Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.40 - 9.00
НОД по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	15.25 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 - 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 18.00
Игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

### Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку	8.05 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Организация совместной деятельности детей и педагога	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 - 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.45
Игры, прогулка, уход детей домой	18.45 - 19.00

**Примерный режим дня ( младшая группа)  
Холодный период года (сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.40 - 9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 - 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 - 18.15
Игры, уход детей домой	18.15 - 19.00

**Тёплый период года (июнь-август)  
Режим дня ( младшая группа)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку	8.05 - 8.20
Завтрак	8.20 - 9.00
Организация совместной деятельности детей и педагога	9.00 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.50
Возращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.15
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.15 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.50
Возращение с прогулки, игры	17.50 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.45
Игры, прогулка, уход детей домой	18.45 - 19.00

## Примерный режим дня (средняя группа)

### Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.40 - 9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 - 12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 - 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 - 18.15
Игры, уход детей домой	18.15 - 19.00

### Тёплый период года (июнь-август)

#### Режим дня (средняя группа)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку	8.05 - 8.25
Завтрак	8.25 - 9.00
Организация совместной деятельности детей и педагога	9.00 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 - 15.20
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.20 - 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.45
Игры, прогулка, уход детей домой	18.45 - 19.00

**Примерный режим дня (старшая группа)  
Холодный период года (сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.50 - 9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 - 12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 - 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 - 18.15
Игры, уход детей домой	18.15 - 19.00

**Тёплый период года (июнь-август)  
Режим дня (старшая группа)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 9.00
Организация совместной деятельности детей и педагога	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.55 - 15.30
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.30 - 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.45
Игры, прогулка, уход детей домой	18.45 - 19.00

**Примерный режим дня (подготовительная группа)  
Холодный период года (сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.55 - 9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 - 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 - 18.15
Игры, уход детей домой	18.15 - 19.00

**Тёплый период года (июнь-август)  
Режим дня (подготовительная группа)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00
Организация совместной деятельности детей и педагога	9.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.30 - 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.45
Игры, прогулка, уход детей домой	18.45 - 19.00

**Режим дня для детей, посещающих детский сад на условиях  
кратковременного пребывания (4 часа) холодный период**

Режим дня (вторая группа раннего возраста)

Прием детей, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	12.30

**Режим дня для детей, посещающих детский сад на условиях  
кратковременного пребывания (4 часа) теплый период**

Режим дня (вторая группа раннего возраста)

Прием детей, прогулка (наблюдения, игры, развлечения, воздушные и солнечные процедуры, беседы)	8.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,	11.00 - 11.30
Обед	11.30 - 12.00
Уход домой	12.00