



Презентация для родителей

«Весёлая зима»

**Подготовил
Сергиенко Т.В. инструктор по физической культуре
МБДОУ «Д/с №172»**

**Для ребят зима очень веселая пора!
Пожалуй, никакое другое время года не может их
порадовать таким большим разнообразием игр и
развлечений на свежем воздухе. Зимние игры, безусловно,
идут на пользу малышам. Прогулка зимой – это чаще всего
активный и подвижный отдых, она почти всегда связана с
разнообразными занятиями.
И в первую очередь- с играми!**

- Игры могут быть
разной
подвижности-
малоподвижные и
подвижные,
требующие
большой площадки
для движений**



**За развлечениями далеко ходить не надо!
Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть
свежий морозный воздух и поиграть...**



**А если вы не знаете, во что поиграть, то
спросите у ребят, они подскажут...**



Ребята очень любят подвижные игры с показом движений!



Игры с бегом прекрасно помогут согреться, если на улице мороз..



Если ваш малыш полюбит коньки – это на всю жизнь! Наиболее подходящий период для освоения этого стремительного и изящного вида спорта – 3-5 лет. Катание на коньках, укрепляет стопу и голеностоп, поэтому полезно любому ребенку!



Лыжи - увлекательнейшее занятие, катание на них способно приносить настоящее удовольствие вашему ребенку укрепляя при этом его здоровье.



**А разглядывание снежинок, не менее
интересное и увлекательное занятие..
Веселой прогулки!**

