Как научить ребенка хорошим манерам

Если вы научите своего ребенка быть вежливым и внимательным к окружающим, это позволит ему сформировать хорошие манеры. Такой навык принесет ему большую пользу в будущем. Научить ребенка хорошему поведению будет легче, если вы установите правила хороших манер в разных ситуациях.

Когда вы научите ребенка хорошим манерам, вы и сами ощутите преимущества от этого. Все родители любят слышать от учителей или других родителей, как вежливы и воспитаны их дети. Родители, чьи дети умеют вежливо разговаривать по телефону, могут не беспокоиться, когда их ребенок берет трубку. Кроме того, родители вежливых детей не боятся ходить с ними в гости.

Как воспитать в ребенке вежливость

Рассмотрим несколько рекомендаций, которые помогут привить ребенку хорошие манеры. Начинайте с раннего возраста – и со временем вы будете приятно удивлены.

Показывайте пример хорошего поведения

Вы должны демонстрировать ребенку пример хорошего поведения дома. Это может прозвучать банально, но вы всегда должны помнить, что дети всегда подражают своим родителям. Начните с самого основного.

Говорите «пожалуйста» и «спасибо» в течение дня. Говорите это детям. Говорите это своему супругу, продавцу в магазине и всем, с кем общаетесь на протяжении дня. Убедитесь, что ребенок слышит, как вы произносите эти слова.

Поощряйте ребенка тоже использовать эти слова. Напоминайте об этом ребенку, когда это необходимо. Если ребенок говорит: «Дай мне…» или «Мне нужно…» и ожидает, что вы дадите ему тот или иной предмет, скажите ему, чтобы он попросил вежливо. Объясните, что он должен использовать такие слова, как «Пожалуйста» и «Можно мне…?»

Всем нравится, когда их благодарят. Благодарите ребенка даже за мелочи, например, за то, что он передал соль за обедом.

Проявляйте терпение

Чтобы ребенок научился хорошим манерам, может потребоваться некоторое время. Изменения не происходят быстро, особенно, если при этом меняется что-то привычное для ребенка. Но если вносить изменения в мягкой форме и постоянно поправлять ребенка, когда он делает что-то неправильно, это даст нужный результат.

Возможно, вам придется потратить месяцы на то, чтобы добиться изменений. Но когда вы увидите, как все члены семьи вежливо разговаривают между собой, это может в целом изменить атмосферу в семье к лучшему. Это улучшит и ваши взаимоотношения с супругом. Мужья и жены испытывают положительные эмоции, когда их благодарят за то, что они делают для семьи (например, готовят вкусную еду или делают работу по дому).

Учите ребенка благодарности

Привить ребенку хорошие манеры – не то же самое, что научить его вежливым фразам. Важным элементом хороших манер являются благодарность и уважение.

Когда дети выражают свою благодарность за то, что родители делают для них, они:

- чувствуют себя лучше;
- перестают воспринимать то, что родители делают для них, как должное;
- развивают эмпатию, поскольку понимают, что другие люди стараются ради него.

Если ребенок не чувствует благодарность, он растет эгоистичным и воспринимает все, что у него есть, как должное. И наоборот, ребенок, который говорит «пожалуйста» и «спасибо», часто производит впечатление доброжелательного и заботливого человека. Оба эти качества достойны восхищения.

Начинайте как можно раньше

Ребенка можно начать учить хорошим манерам с полутора лет. Начните с того, что научите его говорить «пожалуйста» и «спасибо», когда это уместно. Это полезно, даже если ребенок еще не понимает, почему нужно быть вежливым. Когда родители демонстрируют хорошие манеры во время приема пищи (например, не ставят локти на стол или говорят: «Передай, пожалуйста, соль»), дети начинают делать так же.

Родители могут прививать ребенку хорошие манеры в игровой форме. Вы можете использовать для этого куклы или мягкие игрушки. Попробуйте сыграть в такую игру: позвольте ребенку сыграть роль родителя, а сами побудьте непослушным ребенком.

Продолжайте учить ребенка хорошим манерам по мере его роста

Старшие дети должны знать, что нужно сказать, когда им дарят подарок, когда их знакомят с другим человеком, когда они берут трубку телефона и т. д.

Через некоторое время ребенок привыкнет к правилам поведения в разных ситуациях, и их не нужно будет напоминать. По мере взросления ребенок будет помнить о правильных манерах, и вам меньше нужно будет контролировать его.

Не забывайте хвалить ребенка, когда он без ваших подсказок проявляет хорошие манеры. Ребенок будет стараться повторять поведение, за которое вы его хвалите.

Целикова С.И., воспитатель