

**Консультация для педагогов
«Кинезиологическая игра
«Себе – другу» (варианты игры)**

**Инструктор по физической культуре
Сергиенко Т.В.**

Кинезиология – наука о развитии умственных способностей через определенные двигательные упражнения.

И именно эти движения позволяют создать новые нейронные связи и улучшить работу головного мозга, отвечающего за развитие психических процессов и интеллекта. В практике существует достаточное количество игр и упражнений, которые помогают развивать двигательные навыки детей, оптимизируя деятельность мозга.

Сегодня мы рассмотрим разные варианты игры «Себе – другу». В эту игру можно играть всей группой, парами, дома, с друзьями, на прогулке, между занятиями и т.д. Эта игра интересна, имеет множество вариантов с усложнениями, помогает ориентировке в пространстве, т.к. в ходе игры включается в движение правая и левая рука

Игра «Себе – другу» проводится с любым предметом: мячик, массажный мячик, кубик и т.д. Темп игры зависит от навыков детей, может по ходу игры ускоряться, замедляться, главное, чтобы присутствовало внимание, движение. Дети могут проговаривать слова «себе-другу» – это позволяет сконцентрироваться на движениях.

1 вариант. Дети сидят или стоят в кругу. Руки держат перед собой, ладони «ковшичком», у каждого ребенка мячик в левой руке. По сигналу переключают мяч из левой руки в правую (произносят –себе), переключают из правой руки в левую руку другу (произносят – другу). И т.д.



Усложнение игры – передача мяча за спиной. На протяжении игры команды меняются (впереди себя – за спиной).



2 вариант. Дети стоят или сидят парами. Мяч в левой руке. Перекладывают мяч из левой руки в правую (говорят - себе), из правой руки в левую руку (другу).



3 вариант игры. Дети в парах играют. У каждого ребенка в левой руке мяч. По команде (вперед себя или перед собой) переключают мяч из левой руки в правую и передают другу перед собой. По команде (за спиной) переключают мяч из левой руки в правую за спиной. Передавать другу продолжают перед собой. На протяжении игры команды чередуются.



4 вариант игры. Дети в парах играют. У каждого ребенка в левой руке мяч. По команде (впереди себя или перед собой) переключают мяч из левой руки в правую и передают другу перед собой. По команде (за спиной) переключают мяч из левой руки в правую за спиной. Передавать другу продолжают перед собой. По команде (скрестно) передают из правой руки в правую. На протяжении игры команды чередуются.



5 вариант игры. «Переложи мяч другу». Используя этот вариант, закрепляете прямой и обратный счет от 1-10, 10-1. Дети сидят в кругу, перед каждым ребенком мяч, левая рука за спиной. Считая от 1 до 10 правой рукой перекидывают мяч вправо своему другу. При счете 10. Убирают за спину правую руку, левой начинают перекидывать мяч в левую сторону, сидящему другу слева. (счет идет от 10-1)



Играйте на здравье!