

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №172»
протокол №1 от 25.08.2022

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №172»
А.А.Новикова
приказ № 132 от 25.08.2022



**Режим дня
на 2022 / 2023 учебный год
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад № 172» общеобразовательного вида**

Примерный режим дня во второй группе раннего возраста

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.40-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

Примерный режим дня (младшая группа)

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.40-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

Примерный режим дня (средняя группа)

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

Примерный режим дня (старшая группа)

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.55-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-13.05
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

Примерный режим дня (подготовительная группа)

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.55-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.50-13.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	13.00-13.25
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.25-15.10
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня для детей, посещающих детский сад на условиях кратковременного пребывания (4 часа) холодный период

Режим дня (вторая группа раннего возраста)

Прием детей, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	12.30