

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №172»
протокол № от 26.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
приказом и.о.заведующего
МБДОУ «Детский сад №172»
Н.С. Костромина
приказ №19 от 26.08.2021



Режим дня
на 2021 / 2022 учебный год
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад №172» общеразвивающего вида

**Режим дня
во второй группе раннего возраста (группа №1)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.30-8.40
НОД (общая длительность, включая перерывы)	8.40-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

**Режим дня
в младшей группе (группа №6)
Холодный период**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.30-8.40
НОД (общая длительность, включая перерывы)	8.40-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

**Режим дня
в младшей группе (группа №7)
Холодный период**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.30-8.40
НОД (общая длительность, включая перерывы)	8.40-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

**Режим дня
в средней группе (группа № 10)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.35-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

**Режим дня
в средней группе (группа № 11)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.35-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

**Режим дня
в старшей группе (группа № 8)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

**Режим дня
в старшей группе (группа № 3)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.35-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

**Режим дня
в старшей группе (группа № 4)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.45-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

**Режим дня
в подготовительной группе (группа №5)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	9.21-9.10
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.10-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

**Режим дня
в подготовительной группе (группа №9)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	9.00-9.10
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.10-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

**Режим дня
в подготовительной группе (группа №2)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.50-9.10
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.10-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
ДПОУ, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

Режим дня
для детей, посещающих детский сад на условиях кратковременного
пребывания (4 часа) холодный период

Режим дня (вторая группа раннего возраста)

Прием детей, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40
НОД (общая длительность, включая перерывы)	8.40-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	12.30

Объём образовательной нагрузки на воспитанников

Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (зарегистрировано в Минюсте РФ 29 мая 2013 г., № 28564) продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет — не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут.

11.11. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся «физкультурные минутки».

Ежедневно в режиме дня предусмотрено время для индивидуальной работы с воспитанниками, по факту выявление затруднений и потребностей воспитанников в ходе образовательной деятельности (I и II половина дня).

Образовательный процесс реализуется в режиме пятидневной рабочей недели. Учебный год в МБДОУ начинается с 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа.

Календарный учебный график МБДОУ утверждается ежегодно с учётом производственного календаря, утверждается на педагогическом совете и выставляется на сайте МБДОУ.

Учебный план МБДОУ составляется на учебный год ежегодно с учётом календарного учебного графика, утверждается на педагогическом совете и выставляется на сайте МБДОУ.