

Катание на тюбингах









При катании на тюбинге следует строго соблюдать 5 нельзя

1. Нельзя спускаться на тюбинге с горки, если впереди имеются препятствия. Например, растут деревья, стоят дети, лежит большой кусок льда, камни, доска и т. п.;
2. Нельзя скреплять «ватрушки» между собой, привязывать их к машине или снегоходу;
3. Нельзя кататься на тубах втроем или большим количеством людей;
4. Нельзя начать спускаться до того, пока катающиеся впереди люди не скатились с горки полностью;
5. Нельзя кататься на «ватрушке» стоя или лежать на ней при спуске, прыгать или пытаться привстать.













Тюбинг- любимая зимняя забава



Любая зимняя забава - травмоопасна, просто во время принятия решения купить или не покупать ребенку тюбинг, нужно чётко отдавать себе отчёт о возможных рисках и способах их предотвращения. С ребенком младше 7 лет родители должны находиться рядом, при этом надо рассказывать ему о необходимости соблюдения правил безопасного катания с горок: кататься только в строго отведенном для этого месте, перед спуском с горки проверять, что на пути нет людей, а впереди - деревьев. Спуск должен быть плавным - без препятствий и трамплинов. В процессе катания ребенок должен держаться за специальные ремни, расположенные по бокам надувных санок.




Если вы хотите съехать вместе с ребенком на одной "ватрушке" вдвоём, то выберите более пологий склон. Двойная нагрузка снижает устойчивость тюбинга из-за поднятия центра тяжести.







Надувать "ватрушку" надо умеренно, чтобы не допустить её повреждения во время спуска.



Покупать или не покупать тубинг











Катание на тубинге является популярным видом зимней забавы среди детей и взрослых. Причина этого в том, что надувные «лепешки» обладают следующими преимуществами перед обычными санками и ледянками: высокая скорость и мягкость при катании, небольшой вес, яркий и красочный внешний вид и небольшой объем в спущенном состоянии, что делает их удобным для хранения.



Мнение детских ортопедов



Стоит десять раз подумать, прежде чем покупать ребенку тубинг, если даже взрослые получают при катании на них травмы. Лучше кататься на лыжах и санках, чем в "ватрушках" - советуют детские ортопеды, встревоженные резким увеличением количества травм у детей после катания на тубингах.



Катание на тубингах - захватывающее удовольствие, во время которого человек получает непередаваемые новые ощущения. В народе тубинги обычно называют «ватрушками», «лепешками» и «бубликами», так как они представляют собой круглую надувную камеру, помещенную в специальный чехол, сильно напоминающую все эти виды выпечки. Однако при всех имеющихся преимуществах тубинга, необходимо учитывать тот факт, что «ватрушки» в отличие от санок и ледянок, более травмоопасны. Они не оборудованы тормозным устройством и поэтому абсолютно неуправляемы, что может привести к трагедии во время катания с крутых гор на большой скорости. Поэтому кататься на тубингах разрешается только на специально подготовленных трассах. Мягкие круглые «ватрушки» кажутся только с виду безобидными, а во время катания они набирают высокую скорость, и вот тут начинается риск: ребенок несется на неуправляемой шине и любое препятствие или неровная поверхность впереди может резко изменить траекторию движения или опрокинуть его.



Как правильно подобрать тубинг

Рост: до 110 см

Ø85



Рост: до 135 см

Ø95



Рост: до 165 см

Ø110



Рост: до 200 см

Ø125



Мнение детских психологов

Детские психологи считают, что детей не следует ограждать от "опасных игр", бесконечные запреты только усугубляют травматизм. С маленьких лет ребенку надо дать возможность падать и ушибаться. Дети, которым постоянно не разрешают кататься с горок на лыжах, санках и тюбингах, не умеют бояться, надеясь, что их родители защитят и спасут в любых ситуациях. Травмироваться можно и во время катания на обычных санках, ледянках, лыжах и кусках картона, если ребенок не знаком с обычными правилами безопасности катания с горки.

