



Консультация для родителей «Три года-чудесный возраст»

Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок стал индивидуальностью - нет лучшего возраста, чем 3 года. Давайте перестанем называть его "кризис" и назовём "прекрасный возраст"

Ваш ребёнок начинает ощущать себя отдельной личностью и проявляет желание быть более независимым!

Следующие рекомендации позволят вам превратить этот период в чудесное время для всей семьи.

Предлагайте ребёнку как можно чаще выбор из двух вариантов, оба из которых ведут к желаемому поведению. Например, вместо "Дай руку, мы переходим дорогу" скажите: "Ты хочешь держать меня за правую или левую руку, когда мы будем переходить дорогу?"

Трёхлетние дети любят помогать другим. Так они чувствуют, что уже что-то могут. Вместо того, чтобы говорить ребёнку "Отойди, не мешай", старайтесь максимально привлекать его к любым делам по дому. Помогайте, обучайте, объясняйте. Ребёнок будет чувствовать себя значимым и важным, а значит поводов лишний раз показать своё "Я" через капризы будет меньше.

Вместо того, чтобы говорить ребёнку "НЕ делай так" говорите "Делай вот так".. Например, вместо "Не трогай нож" скажите: "Положи, пожалуйста, нож на стол". Вместо "Не шуми здесь", скажите "Говори, пожалуйста, тихо". Вместо "Хватит баловаться", скажите "Возьми эту тряпочку и протри стол".

Ребёнку легче понимать, чего вы от него хотите, когда вы говорите ему прямо, без "не". У маленьких детей прекрасное чувство юмора и они любят всё весёлое и связанное с игрой. Если ребёнок капризничает или упрямится - просто развеселите его. Начните говорить на тарабарском языке, например "Бурхитук малтипук пук пук". Или скажите ребёнку "Я хочу такое лицо, как у тебя" и притворитесь, как-будто забираете у ребёнка лицо. Совсем скоро вы оба будете смеяться. Или начните говорить мультяшным голосом от



имени носков, колготок, горшка, кроватки - эти предметы вдруг оживают и говорят с ребёнком. Капризы снимает как рукой!